

## Corso di esercizi spirituali

Questo prospetto degli argomenti toccati durante un corso di esercizi spirituali predicato da P. Mariano nell'ottobre del 1946 è stato scritto sul retro di una cartolina postale da una delle Sorelle dei Poveri di S. Caterina da Siena.

Si tratta di uno dei primi corsi tenuti da P. Mariano, che era stato ordinato sacerdote nel luglio dell'anno precedente. Non stupisce la scelta del tema, che sarà sempre presente nel frate cappuccino: l'amore umano è inseparabile da quello verso Dio ed è il valore più alto.

Degno di nota è l'importanza e l'organicità delle meditazioni: la coscienza di essere cristiani e del nostro destino eterno; gli ostacoli nel cammino spirituale e i mezzi per superarli; il traguardo finale, che è l'amore umano, motivato dall'amore a Dio in unione intima con Gesù nella preghiera e nella vita.

Con le lettere che formano il nome MARIA vengono indicati due mezzi e due suggerimenti concreti per imparare l'unica cosa essenziale per un cristiano.

### Esercizi Spirituali

22-31 Ottobre 1946

Tema: Dov'è la carità ivi è Dio

22 Ottobre ore 18. Segreto per far bene gli esercizi « S.O.S. ».

	1 <sup>o</sup> giorno (chi sono)	2 <sup>o</sup> giorno dove vado	3 <sup>o</sup> giorno ostacoli	4 <sup>o</sup> giorno Aiuti	5 <sup>o</sup> giorno Mezzi	6 <sup>o</sup> giorno segreti per raggiungere la metà	7 <sup>o</sup> giorno Preghiera
1 <sup>o</sup> meditazione	sono io cristiano	mi attende la morte	la tentazione	la meditazione	la povertà	la mortificazione	vivere di amore a Dio Insegnarmi Maria
2 <sup>o</sup> meditazione	religiosa	inferno	il peccato	l'esame di coscienza	la castità	il silenzio	al prossimo avivere nascosta con Cristo
3 <sup>o</sup> meditazione	Sorella dei poveri di S. Caterina da Siena?	o Paradiso	l'amor proprio	la confessione	l'obbedienza	l'umiltà	apostola nel mio ambiente in Dio
31 Ottobre.	<u>Segreto perché gli esercizi mi facciano bene</u> Esercizi tenuti da P. Mariano da Borino Capp.						
	Meditazione Applicazione Ricominciare Inginocchiarsi Amare						