

Corso di esercizi spirituali

Questo prospetto degli argomenti toccati durante un corso di esercizi spirituali predicato da P. Mariano nell'ottobre del 1946 è stato scritto sul retro di una cartolina postale da una delle Sorelle dei Poveri di S. Caterina da Siena.

Si tratta di uno dei primi corsi tenuti da P. Mariano, che era stato ordinato sacerdote nel luglio dell'anno precedente. Non stupisce la scelta del tema, che sarà sempre presente nel frate cappuccino: l'amore umano è inseparabile da quello verso Dio ed è il valore più alto.

Degno di nota è l'importanza e l'organicità delle meditazioni: la coscienza di essere cristiani e del nostro destino eterno; gli ostacoli nel cammino spirituale e i mezzi per superarli; il traguardo finale, che è l'amore umano, motivato dall'amore a Dio in unione intima con Gesù nella preghiera e nella vita.

Con le lettere che formano il nome MARIA vengono indicati due mezzi e due suggerimenti concreti per imparare l'unica cosa essenziale per un cristiano.

Esercizi Spirituali									
22-31 Ottobre 1946									
Tema: Dov'è la carità ivi è Dio									
22 Ottobre ore 18. Segreto per far bene gli esercizi « S.O.S. ».									
	1° giorno	2° giorno	3° giorno	4° giorno	5° giorno	6° giorno	7° giorno	8° giorno	
	(chi sono	dove vado	ostacoli	Aiuti	Mezzi	segreti per	raggiungere	la meta	Preghiera
1ª meditazione	sono io cristiana	mi attende la morte	la tentazione	la meditazione	la povertà	la mortificazione	vivere di amore a Dio	Insegnarmi Maria	
2ª meditazione	religiosa	o inferno	il peccato	l'esame di coscienza	la castità	il silenzio	al prossimo	o vivere nascosta con Cristo	
3ª meditazione	Sorella dei poveri di S. Caterina da Siena?	o Paradiso	l'amor proprio	la confessione	l'obbedienza	l'umiltà	apostolo nel mio ambiente	in Dio	
31 Ottobre .	Segreto perchè gli esercizi mi facciano bene							Meditazione Applicazione Ricominciare Inginocchiarsi Amare	
	Esercizi tenuti da P. Mariano da Borino Capr.								